

## KICKBOXING

### CARLOS RAMJANALI EM WORKSHOP NO GINÁSIO



Quarenta treinadores de Kickboxing da Região Centro estiveram presentes no fim de semana no Pavilhão Galamba Marques, para um Workshop levado a efeito pela Associação de Treinadores da modalidade (ANTK).

Carlos Ramjanali e Manuel Teixeira, antigo e actual treinadores do Ginásio, orientaram as sessões, destinadas a padronizarem um modelo de exames de graduação nacionais, sob a égide do respectivo Conselho Nacional.



## DE LUTO POR ANÍBAL MONTEIRO

Na Madeira, onde se encontrava em visita a amigos da África do Sul, faleceu o antigo atleta, seccionista e treinador de futebol do Ginásio, Aníbal Monteiro.

Residente em Vila Verde, durante largos anos – do final da década de 50 até ao abandono do futebol, no início dos anos 70 – foi uma das grandes dedicações do Ginásio, nomeadamente na fase em que colaborou com José Martins nas equipas de Formação.

A Direcção apresenta sentidas condolências à sua Família, designadamente a seu Irmão, também antigo atleta do clube.



Uma equipa juvenil dos anos 60 em estágio na Serra da Boa Viagem.  
Aníbal Monteiro é o primeiro da fila de trás, à esquerda

## ADIADAS COMPETIÇÕES DE NATAÇÃO E ORIENTAÇÃO

Previsto para os dias 22 e 23, conforme indicado no nosso Calendário, o Torneio “Nadador Especialista”, da Associação de Natação de Coimbra, foi adiado para o próximo fim de semana, devido à realização das Eleições Presidenciais.

Também a prova de Ori-BTT Rota da Bairrada, que se devia ter realizado na Cordinhã no sábado e domingo, foi adiada para data a marcar.

## RESULTADOS

### BASQUETEBOL

- 22 de Janeiro – LPB – Ovarense, 71 / Casino Ginásio, 67
- 22 de Janeiro - Camp. Dist. Sub-16 – B C Cantanhede, 37 / Ginásio A, 87
- 23 de Janeiro - XIV Torneio Nac. Sub-14 – Ginásio, 68 / Académica A, 41
- 23 de Janeiro - Camp. Dist. Sub-16 – Ginásio B, 57 / Olivais, 47

### VOLEIBOL - INATEL

- 21 de Janeiro - Camp. INATEL – Lousã Volei Clube, 3 / Ginásio, 1  
Parciais – 25-19, 25-22, 23-25, 25-20



## ONDE ESTIVÉMOS EM 2010

Durante o ano de 2010, as equipas do Ginásio efectuaram um total de 207 deslocações (média semanal de 4) para fora do concelho da Figueira da Foz, com a finalidade de participarem em competições oficiais e particulares, não se incluindo neste número as deslocações para estágios e jogos-treino.

Estas saídas abrangeram 101 diferentes localidades, das quais 88 em território nacional e 13 no estrangeiro.

Os nossos atletas competiram em 17 distritos do Continente (a excepção foi Beja), nas duas Regiões Autónomas, em Espanha (Galiza, Estremadura, Andaluzia e Catalunha), Áustria, França, Grécia, Inglaterra, Irlanda e Suécia.

Enquanto no território nacional estas deslocações englobaram todas as Secções desportivas do Clube, as saídas para o estrangeiro foram da

responsabilidade do Halterofilismo, Kenpo, Kickboxing, Natação, Orientação e Remo.

Apresentamos seguidamente um Quadro comparativo dos dados apurados desde 2007, anotando que o decréscimo verificado no total de deslocações resulta das restrições a que nos obrigámos perante a crise económica.

### QUADRO COMPARATIVO 2007-2010

ANO	Nº DE DESLOCAÇÕES	LOCALIDADES			DISTRITOS CONT.	REG. AUT.	PAÍSES EST.
		PORT.	EST.	TOTAL			
2007	240	89	13	102	16	2	4
2008	242	87	11	98	17	2	4
2009	212	81	14	95	17	2	4
2010	207	88	13	101	17	2	7

## CALENDÁRIO

### BASQUETEBOL

- 29 de Janeiro – LPB – P. G. Marques – 16h00 – Casino Ginásio / Académica
- 29 de Janeiro - Camp. Dist. Sub-16 – P. G. Marques – 18h30 – Ginásio A / Académica A
- 30 de Janeiro – Minis 12 – Convívio em Coimbra - Olivais
- 30 de Janeiro - Camp. Dist. Sub-16 – Lousã – 11h30 – Lousanense / GinásioB
- 30 de Janeiro - XIV Torneio Nac. Sub-14 – P. G. Marques – 15h00 – Ginásio / Esgueira

### NATAÇÃO

- 29 e 30 de Janeiro – Ponte de Sor – Camp. Nac. Inverno – Masters
- 29 e 30 de Janeiro - Piscina Rui Abreu (Coimbra) – Torneio Nadador Especialista

## **VOLEIBOL**

- 28 de Janeiro - Camp. INATEL – P. G. Marques – Ginásio / Midões